

SIMPLENG GABAY SA RESPONSABLENG PAGLALARO



10 bagay na magagawa upang
mapanatiling kasiya-siya
ang pagsusugal.

GameSense

bclc

NARITO ANG ILANG GABAY UPANG mapanatiling kasiya- siya ang pagsusugal.

- 1 Ang resulta ng pagsusugal ay hindi nahuhulaan. Maglaro para maglibang hindi para sa pera.
- 2 Alamin kung paano gumagana ang mga laro at ang iyong tsansang manalo.
- 3 Maglaro para lang sa inilaang badyet upang masiyahan ngayon at para may panglaro muli sa ibang araw.
- 4 Sa haba ng panahon, hindi ka matatalo kung ang ilalaro mo ay perang kaya mong ipatalo.
- 5 Iwan ang iyong mga ATM kard sa bahay at manatili sa iyong badyet.
- 6 Mabilis lumipas ang oras kapag naglilibang ka. Subukang limitahan ang oras ng paglalaro.
- 7 Magpahinga. Ang mga pahinga ay laging tamang desisyon.
- 8 Huwag manghiram ng pera para pangsugal.
- 9 Huwag hangaring mabawi ang talo.
- 10 Ibalanse sa pagsusugal ang ibang mga kasiya-siyang aktibidad.