

如果您正受赌博和
相关问题的困扰，
我们的自愿戒赌
计划“暂停博彩”
(Game Break) 可能是
帮助您暂停赌博和
重新掌控赌博行为
的好方法。



如何获得及时的帮助？

卑诗省博彩支援中心 (**Gambling Support BC**) 7天24小时全天候为省民提供免费信息和资源。任何人或其亲朋受赌博问题困扰，都可以随时拨打免费电话向中心求助。

请致电 **1-888-795-6111**

本中文简体版是基于英文原版的译本。如果中英两个版本之间有任何差异之处，概以英文版本为准。

暂停博彩计划 (GAME BREAK)

计划简介



什么是 暂停博彩 计划？

暂停博彩计划是一个属于自愿性质和保密的计划，让参与者暂时停止在赌博场所和/或在线赌场进行赌博。

如果出现以下情况，暂停博彩计划可以为您提供支持：

- 赌博给您的财务、健康或与其他人的关系带来压力。
- 戒赌或停止赌博一段时间将帮助您对自己的赌博行为感到更有掌控力。
- 您希望得到帮助，以改变您的赌博习惯。

暂停博彩 计划如何 运作？

暂停博彩计划可让您选择**6个月、1年、2年或3年**的暂停博彩期。一旦您参加了暂停博彩计划，您选择的自我戒赌期限将立即开始，而且不得更改。

在您暂停博彩期间

- BCLC 将自动关闭您现有的 PlayNow 账户。
- 如果您是 Encore Rewards 的会员，您的账户将被停用，所有积分可能有资格被兑换成现金。
- 您将不会再收到 BCLC 或其他赌博场所运营商发出的营销资料。
- 我们会将您提供的信息和照片交给相关赌博场所的保安部门，以帮助您坚守暂停博彩的承诺。
- 您可以选择让问题赌博支持专家免费与您联系。对于在自愿戒赌期间寻求支持，或参与赌博支援计划的人来说，更有机会成功重新掌控赌博问题。

如何报名 参加？

在卑诗省，您有三个选择：

亲临赌博场所报名

请携带由政府签发并带照片的身份证件，亲自到赌场、社区赌博中心或商业宾果博彩厅报名。

理性博彩顾问 (GameSense Advisor) 或工作人员将帮助您完成报名程序，并为您拍照。

线上报名

请安排时间与理性博彩顾问进行视频通话，他会帮助您完成报名过程并为您拍照。请准备好由政府签发并带照片的身份证件。如需预约，请拨打 1-866-815-0222 并按“3”。

在线自助报名

在 PlayNow.com 或 BCLC Lotto! 应用程序上登录您的账户。在您的 PlayNow 账户菜单中，进入 “Take A Game Break”，屏幕上将出现指示，帮助您完成报名程序。

请注意：这种报名方法只能禁止您在 PlayNow.com 和通过 BCLC Lotto! 应用程序进行的赌博行为。



不确定哪项选择最适合您？

为了帮助您立即开始实行暂停博彩计划，请在您常到的赌博场所联系您的理性博彩顾问，或拨打免费电话**1-866-815-0222**，按“3”(每天早上 7 时至午夜提供即时支持服务)。

在计划期限结束后会怎样？

如果您的暂停博彩计划即将结束，有两种途径供您选择。如果您决定在暂停博彩期结束后不采取任何行动，您的自我禁入赌场意愿将在暂停博彩期结束后持续生效 12 个月。

途径 1：延长暂停博彩期

还没有准备好重返博彩吗？如果您想延长暂停博彩期，您可以随时与我们联系。我们会要求您审视并签署一份新的《暂停博彩协议》，让您重新设定暂停博彩期。

途径 2：若您准备好重返博彩，需满足以下重返博彩的要求

在您的暂停博彩期到期前三十天，您将收到一封包含重返博彩指示的电子邮件，邮件将发送到您在报名参加计划时使用的电子邮箱。要重返博彩，请在收到此电子邮件后或暂停博彩期结束后随时采取以下两个步骤。请记住，您的暂停博彩期必须期满，您才可以重返博彩。

第 1 步：完成“重返博彩计划课程” (Game Plan Course)

- 我们将通过电子邮件发送课程的链接给您。如果您在进入该课程时遇到问题，请联系理性博彩顾问。
- 此课程将帮助您决定重新开始博彩还是延长暂停博彩期。该课程设有英语、简体中文和旁遮普语版本。

第 2 步：提交重返博彩 (Return to Play) 表格

- 当您完成重返博彩计划课程，您将获得一个代码，输入该代码并提交表格。BCLC 将在 7 天内向您发送电子邮件，以确认您何时可以重返博彩。